

Menù per il nido d'infanzia "Il gabbiano" di Moruzzo - a.s. 2017-2018

secondo le "Linee d'indirizzo per l'alimentazione nei nidi d'infanzia" della regione Friuli Venezia Giulia



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I SETTIMANA	Minestra di verdure con riso o orzo Frittata Cavolfiore o zucchine in padella	Risotto alle verdure Bocconcini di tacchino Finocchi grattugiati o in padella	Spezzatino di manzo e polenta o cous cous con verdure Spinaci o broccoli Macedonia	Minestra di legumi o pasta con pomodoro e piselli Formaggio latteria o caciotta Carote grattugiate Verdure di stagione	Pasta alla parmigiana Pesce dorato al forno Cappucci in padella o caponata di verdure
II SETTIMANA	Pasta con zucca o zucchine Uova strapazzate Carote e finocchi grattugiati o lessi	Minestra di verdure con orzo o pastina Bocconcini di pollo Verdure di stagione crude o cotte	Lasagne o pasta o gnocchi di semolino con ragu di manzo Verdure di stagione in insalata Macedonia	Minestra di cannellini e carote Ricotta fresca o polpette di ricotta o mozzarella Patate al forno o lesse o pomodori e cetrioli	Riso al burro Pesce al forno Insalata fresca mista
III SETTIMANA	Minestra con verdure con crostini Frittata Carote lesse o cappucci in padella	Pasticcio di lenticchie o pasta con i legumi Verdura di stagione mista cruda o cotta	Spezzatino di tacchino con polenta o cous cous con verdure Insalata Macedonia	Crema di verdure Stracchino o caciotta Purè o patate al forno	Pasta al pomodoro Pesce al forno Verdure miste di stagione
IV SETTIMANA	Crema alle verdure con piselli o altro legume Uova sode o strapazzate Verdure miste di stagione	Pasta al sugo di verdure Macinato di manzo in padella con verdure Bieta	Pizza margherita Insalata verde Gelato	Minestra di verdure con riso o pasta Pollo o tacchino al forno Carote grattugiate o in padella	Pesce al forno con patate Fagiolini o verdure di stagione

A pasto è sempre offerto il pane e la frutta fresca di stagione opportunamente variata

19/10/2017

